

Согласовано:



Утверждаю:

[Handwritten signature]

Меню

на 14.03.2023, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
150	Запеканка из творога	27,5	19,8	35,1	431
180	Каша молочная манная жидкая	5,4	7,2	26,8	194
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		40,5	28	115,9	879
Итого стоимость завтрака					73,20
<u>Обед</u>					
1	Печенье шт. 50гр	4	6,5	34	215
250	Суп картофельный с бобовыми и гренками(***)	7,9	4,3	31,5	199
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	13,92	6,96	2,82	129,6
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		41,04	25,74	170,72	1 078
Итого за день		81,54	53,74	286,62	1 957
Итого стоимость обеда					84,45
Итого стоимость за день					157,65

